Sind Sie ausreichend mit Vitamin D und Ferritin versorgt?

Information für Patienten

Fragen Sie in Ihrer Praxis!



PREVENTIS

camlog

Jetzt testen in Ihrer Praxis

Die Durchführung und Auswertung erfolgt direkt in der Praxis. Für den Test wird ein Blutstropfen aus der Fingerkuppe entnommen und zusammen mit einer Pufferlösung auf die Schnelltestkassette aufgetragen. Innerhalb weniger Minuten erhalten Sie dann einen Vitamin-D- / Ferritin-Wert.

Vorteile im Überblick:

- Durchführung und Auswertung direkt in der Praxis
- Vitamin-D- und Ferritin-Bestimmung in wenigen Minuten
- Entnahme der Blutprobe aus der Fingerkuppe
- Anpassung der Vitamin-D- und Ferritin-Dosierung durch einfache regelmäßige Kontrolle



Vitamin D fördert Ihre Gesundheit

Der Körper ist in der Lage, mithilfe von Sonnenlicht Vitamin D in der Haut selbst zu produzieren; daher wird es oft auch als Sonnenvitamin bezeichnet. In unseren Breiten ist wegen des flacheren Einstrahlwinkels und reduzierter UV-B-Intensität insbesondere in den Wintermonaten die körpereigene Vitamin-D-Bildung nur eingeschränkt möglich. In Deutschland sind etwa 62 % der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unzureichend mit Vitamin D versorgt.*

Vitamin D kann unter anderem folgendes stärken:

- Knochen
- Zähne
- Muskelkraft
- Immunsystem

Die Vitamin-D-Bildung im Körper hängt ab von:

- Tages- und Jahreszeit
- Wetter
- Hauttyp
- Kleidung

Bei einem Vitamin-D-Mangel treten oft auf:

- Erschöpfung/Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Muskel-, Knochen- oder Gliederschmerzen

Zu den Risikogruppen für eine Unterversorgung zählen:

- Ältere Menschen
- Chronisch Kranke
- Schwangere
- Menschen mit wenig Sonnenkontakt
- Dunkle Hauttypen

* Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hg). 13. DGE-Ernährungsbericht. Bonn (2016), S. 41–47.

Vitamin D in der Zahnmedizin

Vitamin D ist ein wahres Multitalent für Knochen, Immunsystem und Muskeln, denn Vitamin D unterstützt die Aufnahme von Calcium. Calcium ist ein zentraler Baustein für Knochen und Zähne.[1] Insbesondere bei implantologischen und kieferchirurgischen Eingriffen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D für die gezielte Knochenbildung von Vorteil.

- **Knochendichte erhalten**
  Ein dauerhafter Mangel an Calcium und Vitamin D macht Knochen brüchig und erhöht das Risiko für Osteoporose.[1]
- **Starker Zahnschmelz**
  Nur mit ausreichend Vitamin D bleibt der Zahnschmelz widerstandsfähig gegen äußere Einflüsse.[2]
- **Sicherer Implantathalt**
  Vitamin D ist entscheidend, damit neue Knochensubstanz direkt am Implantat wachsen kann (Osseointegration).[3]
- **Wundheilung**
  Eine gute Versorgung unterstützt die Wundheilung im Kiefer nach chirurgischen Eingriffen.[3, 4]
- **Schutz vor Knochenabbau**
  Vitamin D sorgt dafür, dass das „Fundament" für die Zähne und Implantate langfristig erhalten bleibt.[5]

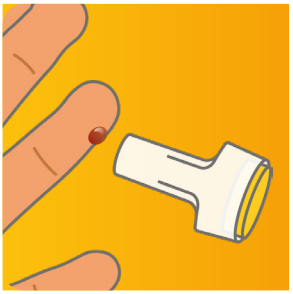
Wann ist eine Kontrolle des Vitamin-D-Spiegels sinnvoll?

- Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe
- Unspezifische Symptome und Depressionen, z. B. Müdigkeit und/oder Infektanfälligkeit
- Vor zahnmedizinischen Eingriffen, z. B. vor dem Setzen von Implantaten[2, 3]
- Bekannte Erkrankung mit Einfluss auf Vitamin-D-Stoffwechsel
- Zur Verlaufskontrolle bei Einnahme entsprechender Nahrungsergänzungsmittel

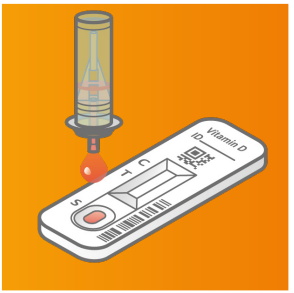
[1] https://www.niams.nih.gov/health-topics/calcium-and-vitamin-d-important-bone-health (zuletzt aufgerufen am 01.05.2026).
[2] Botelho, J., et al. (2020). Nutrients, 12(5), 1471.
[3] Werny, J. G., et al. (2022). Int J Implant Dent, 8(1), 16.
[4] Mohsen, K. A., et al. (2024). Ann Maxillofac Surg, 14(1), 21–26.
[5] https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Kalzium-und-Vitamin-D-wichtig-fuer-die-Behandlung-362445.html (zuletzt aufgerufen am 22.05.2026).

Preventis SmarTest Pro® Vitamin D

Die Durchführung erfolgt direkt in der Praxis.



Entnahme der Blutprobe



Probenauftrag auf die Testkassette

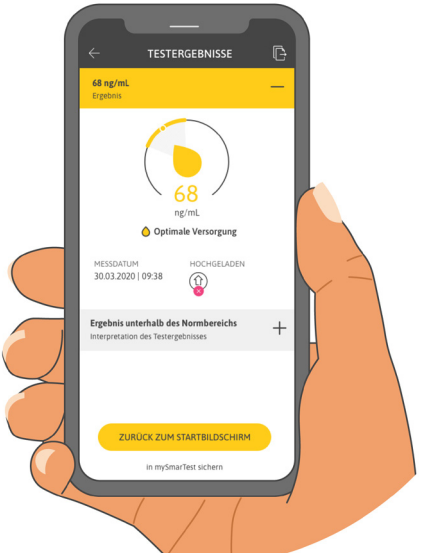


15 Minuten Inkubationszeit abwarten



Auswertung durch die SmarTest Vitamin-D-App

Der Vitamin-D-Wert wird direkt auf dem Smartphone angezeigt



Ferritin in der Zahnmedizin

Ferritin ist das Speicherprotein für Eisen. Eisen ist u. a. für die Bildung von Hämoglobin zuständig, d. h. ohne Eisen gibt es kein Hämoglobin. Hämoglobin ist wiederum für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich und hat die Aufgabe, den Sauerstoff in alle Bereiche des Körpers zu transportieren. Bei der Wundheilung, auch in der Zahnmedizin, besteht ein erhöhter Sauerstoffbedarf.[1] Eisen ist auch für die Knochenbildung und die Energieproduktion in Knochenzellen notwendig. Ein Eisenmangel beeinträchtigt die Mineralisation und verringert die Knochenmasse, z. B. während einer Frakturheilung.[2, 3]

Die regelmäßige Kontrolle des Ferritin-Spiegels gibt Sicherheit über den individuellen Eisenspeicher.

Bei einem Eisenmangel treten oft auf:

- Erschöpfung/Müdigkeit
- Infektanfälligkeit
- Konzentrationsschwäche

Von einer Über-/Unterversorgung betroffen sind vor allem:

- Veganer und Vegetarier
- Regelmäßige Blutspender
- Athleten
- Frauen mit starker Regelblutung
- Schwangere
- Menschen mit Zöliakie, Morbus Crohn, Eisenspeicherkrankheit und Lebererkrankungen

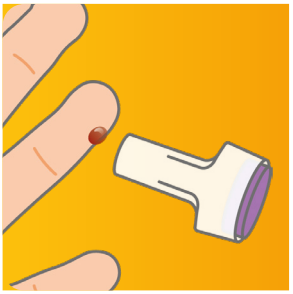
[1] Gushiken, L. F. S. et al. (2021) Cutaneous Wound Healing: An Update from Physiopathology to Current Therapies, Life (Basel). 2021 Jul 7;11(7):665.

[2] Rothman, R. H., Klemek, J. S., & Toton, J. J. (1971). The effect of iron deficiency anemia on fracture healing. Clinical Orthopaedics and Related Research (1976-2007), 77, 276-283.

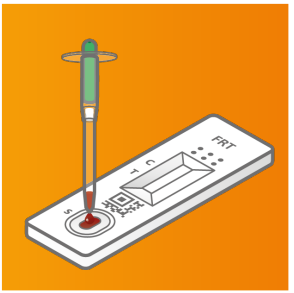
[3] Balogh, E., Paragh, G., & Jeney, V. (2018). Influence of iron on bone homeostasis. Pharmaceuticals, 11(4), 107.

Preventis SmarTest Pro® Ferritin

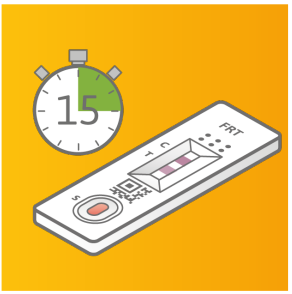
Die Durchführung erfolgt direkt in der Praxis.



Entnahme der Blutprobe



Probenauftrag auf die Testkassette

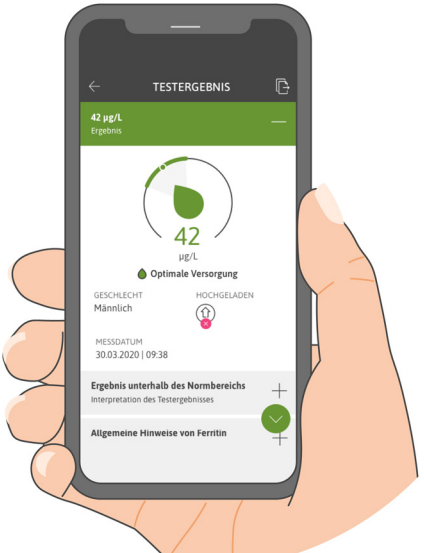


15 Minuten Inkubationszeit abwarten



Auswertung durch die SmarTest Ferritin-App

Der Ferritin-Wert wird direkt auf dem Smartphone angezeigt



Änderungen vorbehalten · M-2292-BRO-DACH-CL-01-092026

Für die Zahnmedizin exklusiv vertrieben durch Camlog

Deutschland
CAMLOG Vertriebs GmbH
Maybachstr. 5
71299 Wimsheim

Österreich
ALLTEC Dental GmbH
Schwefel 93
6850 Dornbirn

Schweiz
CAMLOG Biotechnologies GmbH
Grosspeteranlage 29
4052 Basel

Preventis SmarTest Pro®
und QuantOn® sind eingetragene
Marken der Immundiagnostik AG.

biohorizons
camlog group